



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - news@csen.it

Karate: oro Csen in Croazia

Lorenzo Ratti della Shu Ren Kan ha vinto l'oro agli open di karate in Croazia. Grazie a questo risultato farà parte del ritiro azzurro di Ostia in vista dei Campionati Europei di Lisbona. Ratti ha le carte in regola per nuovi successi.

CONTINUA A PAG. 3



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Progetto "pluralmente"
- 3** Oro CSEN in Croazia
- 4** Dossier cinofilia Csen
- 9** Cinofilia a Varese
- 10** Corsa su strada
- 11** Progetto EADE
- 12** Disciplina per i diabetici
- 14** Convegno a Bari
- 16** Rassegna di danza
- 17** Summer camp Click
- 18** Seminario krav maga
- 19** Fitness Festival Tour
- 20** "Vivi la neve 2014"
- 21** Corso equestre
- 22** Convenzione CREAT
- 24** Dossier defibrillatori
- 28** Trionfo Csen nel judo
- 29** Torneo di bocce
- 30** Stage nazionale muay
- 31** Evento quad
- 32** Trofeo di lotta a terra
- 33** Torneo mini volley

Disciplina Csen per i diabetici

Nuove frontiere terapeutiche del fitness vengono proposte dal CSEN e dall'AIRPEC a conclusione della ricerca scientifica denominata D. S. E., condotta a Reggio Calabria e presentata dal dr. David Calabrò e dal dr. Fabio Calabrò.

CONTINUA A PAG. 12



Dossier cinofilia CSEN: straordinario progress di successi sportivi e mediatici

Sono trascorsi due anni e mezzo da quando, nell'agosto 2011, il Presidente del CSEN Francesco Proietti ha conferito a Massimo Perla l'incarico di Responsabile Nazionale del Settore Cinofilia. Questo dossier di fine biennio ha lo scopo di analizzare i risultati ottenuti e di individuare gli obiettivi dell'immediato futuro. Massimo Perla delinea una linea progettuale per potenziare la struttura esaminando le molteplici discipline cinofile: l'agility, la rally obedience, la pet therapy, il cani-cross, il salvataggio sportivo e gli sport acquatici cinofili. Di rilevante importanza la formazione degli operatori CSEN.

PAG. 4

IL GRUPPO DEL PROGETTO A COURMAYEUR**Progetto CSEN “pluralmente”: promozione delle pari opportunità per i disabili**

Sotto le splendide vette del Monte Bianco il gruppo pluralmente, proveniente da Roma, Pescara, Messina e Courmayeur, si è ritrovato in alta quota per sperimentare la pratica sportiva dello sci con l'aiuto di nuovi ausili all'avanguardia nel settore. Gli strumenti utilizzati per aiutare le persone con disabilità a vivere l'esperienza della discesa sono principalmente: il BASS e il TROTTI SKI. Dopo aver visto all'opera gli insegnanti sportivi c'è da dire che non abbiamo dubbi nello scommettere su queste nuove tecniche e soprattutto, sul fatto, che avranno un grande successo nel futuro. Stiamo parlando del BASS (BorneyAdapted Snowboard System) ideato dal Presidente dell'Associazione Antenne Handicap onlus (partner nel progetto): Andrea Borney. Si tratta di uno snowboard adattato che consente alle persone con disabilità, anche con gravi limitazioni funzionali (tetraparesi spastica, emiplegia, atassia, ecc.), di praticare lo snowboard in stazione eretta con l'aiuto di un maestro. L'innovativo ausilio è ora entrato sul mercato ed è prodotto da una azienda francese. Si sta ora lentamente diffondendo e viene utilizzato, oltre che sulle montagne di Courmayeur anche a La Plagne, in Francia, a Bormio, nel collegio del Trentino Alto Adige e a Folgaria. Il Trotti Ski, invece, consente alle persone con disabilità con paraplegia/tetraplegia spastica di affrontare la discesa sugli sci in posizione eretta grazie ad una particolare stampella. Questo attrezzo consente a tutti (ad eccezione di miolesi) di praticare lo sci ed è in grado di dare una grande soddisfazione sciistica anche a coloro che non hanno più l'uso delle gambe. Nei giorni della permanenza in montagna è stata inaugurata la sede del Centro Internazionale di Ricerca Pietro Bassi. Il Centro ha già realizzato una prima ricerca, in collaborazione con l'Università la Sapienza di Roma, studiando i benefici dell'attività sportiva su un gruppo di malati di paraparesi spastica. Prossimamente è in uscita un secondo lavoro, con la pubblicazione di un testo metodologico-didattico sull'utilizzo del BASS. Il giorno successivo i partecipanti hanno sperimentato le racchette da neve in Val Ferret e la piscina delle terme di Pré Saint Didier circondata da tanta neve fresca. Giovedì, dopo una visita al centro storico di Aosta, presso la sede del Centro Servizi per il Volontariato si è svolto un momento conclusivo dell'incontro con la consegna degli attestati di partecipazione e la proiezione di un video sulle attività svolte nelle giornate precedenti, con la presenza del Vice Presidente della Regione Valle d'Aosta: Aurelio Marguerettaz, il Presidente del CSEN Regionale: Gianfranco Nogara, il Presidente dell'A.S.D. Sport I di Messina (partner del progetto): Francesco Giorgio, il Referente dell'A.S.D. TOPMASTER di Pescara (partner del progetto): Andrea Liberatore e il Responsabile del progetto nazionale: Andrea Bruni. Il prossimo appuntamento è previsto a Pescara in aprile e, tempo permettendo, sono in programma attività in canoa e passeggiate nel Parco della Maiella.

zione di un video sulle attività svolte nelle giornate precedenti, con la presenza del Vice Presidente della Regione Valle d'Aosta: Aurelio Marguerettaz, il Presidente del CSEN Regionale: Gianfranco Nogara, il Presidente dell'A.S.D. Sport I di Messina (partner del progetto): Francesco Giorgio, il Referente dell'A.S.D. TOPMASTER di Pescara (partner del progetto): Andrea Liberatore e il Responsabile del progetto nazionale: Andrea Bruni. Il prossimo appuntamento è previsto a Pescara in aprile e, tempo permettendo, sono in programma attività in canoa e passeggiate nel Parco della Maiella.



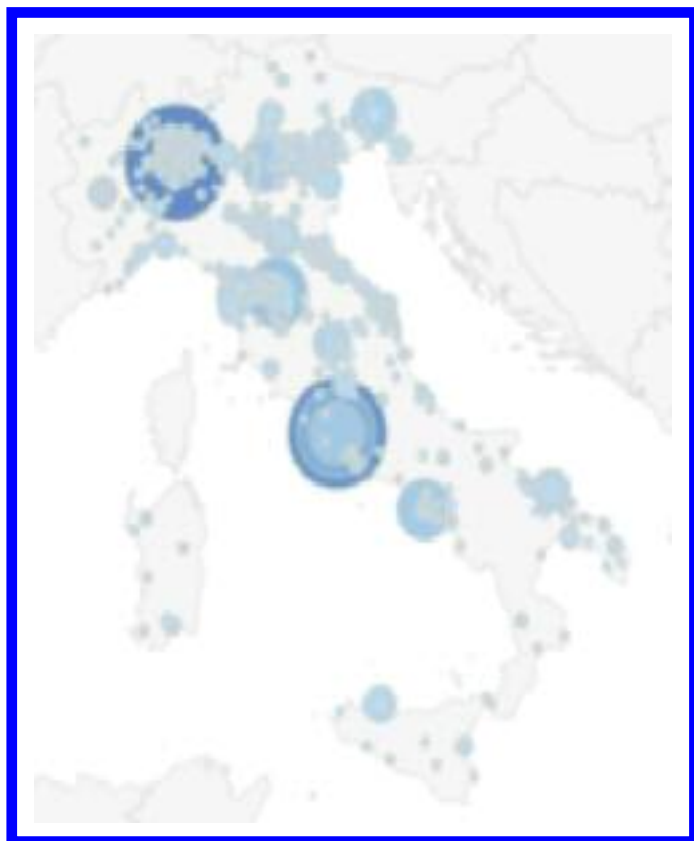
IN VISTA DEI CAMPIONATI EUROPEI A LISBONA**L'atleta CSEN Lorenzo Ratti della Shu Ren Kan vince l'oro agli Open di karate in Croazia**

Questo risultato, maturato anche grazie alla partecipazione dello stesso atleta ai vari seminari Csen di cui il M° Laurini è docente nazionale, porta prestigio non solo alla società di appartenenza ma anche all'Ente che lo ha tenuto a battesimo in numerose competizioni regionali e nazionali. Infatti, fin dalle prime esperienze agonistiche in diversi appuntamenti organizzati dallo Csen, Ratti ha sempre primeggiato, lasciando intuire quale fossero le sue possibilità future. Grazie a quest'ultimo risultato, Lorenzo farà parte del ritiro azzurro di Ostia della Fijlkam in vista dei Campionati Europei di Lisbona. Ci auguriamo che anche in questa prestigiosa competizione possa bissare gli ultimi risultati ottenuti, confermando l'ottimo livello tecnico raggiunto.



DOSSIER CINOFILIA CSEN

Straordinario progress 2011-2013 di successi sportivi e mediatici nelle discipline cinofile



Sono trascorsi due anni e mezzo da quando, nell'Agosto 2011, il Presidente del CSEN Francesco Proietti mi ha conferito l'incarico di occuparmi del settore Cinofilia. Questa breve relazione di fine biennio ha lo scopo di analizzare i risultati ottenuti fino a questo momento; non certo per una sterile autocelebrazione che non ha mai fatto parte dei miei modi, ma piuttosto per capire quali dovranno essere gli obiettivi del prossimo biennio, anche se non nascondo una certa soddisfazione per quelli raggiunti. **Un dato importante utile per capire l'aspetto geografico dell'attività del settore cinofilia è la mappa (pubblicata in questa pagina) che indica la provenienza e la quantità degli accessi al sito csencinofilia.it**, il sito ufficiale, essendo un sito di servizi per gli atleti e società che fanno attività cinofila all'interno del CSEN: il dato riportato nella mappa offre un'indicazione utile e precisa in merito alle zone in cui maggiore è l'attività, sportiva e formativa, del settore. Questo dato non dipende esclusivamente dalla capacità di divulgazione e di promozione delle nostre attività; ovvia-

mente risente moltissimo di aspetti culturali, economici e sociali che prescindono dalla qualità del nostro lavoro, ma resta comunque un utile spunto di riflessione. Un aspetto sul quale il settore ha da sempre puntato tanto per lo sviluppo della propria attività è quello dei servizi alle società e agli atleti. Al giorno d'oggi e per un'attività che copre tutto il territorio nazionale, la prima fonte di servizi che un ente può mettere a disposizione dei propri associati è il web. A questo scopo si è deciso di sviluppare il sito csencinofilia e farlo diventare un vero e proprio portale di servizi che possano aiutare l'attività cinofila sia dal punto di vista delle ASD, sia degli atleti. La piattaforma sviluppata infatti è in grado di rendere autonome le società nella divulgazione dei propri eventi, siano essi di natura sportiva o formativa. Con questo strumento ogni ASD può creare il proprio evento automaticamente, pubblicarlo sul sito nazionale direttamente senza lunghissimi burocratici. Nel caso delle prove di agility, questo sistema offre anche uno strumento di gestione della gara e di iscrizioni on-line completamente gratuito, che permette di organizzare una gara anche a quelle società che finora non avevano osato avvicinarsi ai vecchi circuiti. Un altro aspetto importante su cui abbiamo lavorato, è stato quello di dare la possibilità a tutti i responsabili di settore di gestire autonomamente le pagine del sito nazionale relative alla disciplina che loro stessi gestiscono. Questo strumento ha consentito lo spostamento di molti contenuti che prima erano "dispersi" su siti di settore visitati solo dagli addetti ai lavori. Convogliarli tutti all'interno del sito nazionale, senza perdere l'autonomia editoriale, ha voluto dire creare una sinergia fra le varie discipline che non può che far bene all'attività di tutto il settore. Per passare all'attività sportiva vera e propria, la disciplina principale per numero di partecipanti è sicuramente l'agility.

(continua a pagina 5)

DOSSIER CINOFILIA CSEN**Straordinario progress 2011-2013 di successi sportivi e mediatici nelle discipline cinofile****L'AGILITY**

Nello stesso periodo in cui mi è stato offerto l'incarico di gestire il settore cinofilia di CSEN sono stato contattato da Greg Derrett, fondatore e principale organizzatore del campionato del mondo WAO (World Agility Open) che mi chiedeva se avessi voluto occuparmi della selezione e gestione della nazionale italiana per questa manifestazione.

Ho creduto fin da subito che questo incarico, oltre a gratificarmi a livello personale come riconoscimento internazionale della mia attività di cinofilo, fosse un'ottima opportunità per il CSEN e per l'agility in generale.

Ci mettemmo in moto subito per organizzare in pochi mesi le prime selezioni su base

regionale che in poche gare portarono alle prime due finali nazionali alle quali parteciparono comunque duecento binomi. Un grande successo considerando che in Italia fino a quel momento nessuno aveva sentito parlare di WAO e a dire la verità molti nemmeno del CSEN.

Da questa veloce selezione uscì una nazionale composta da una ventina di binomi che per la maggior parte non avevano mai avuto occasione di farsi conoscere a livello internazionale. Nonostante che sulla carta questo gruppo sembrasse non aver alcuna possibilità, tornammo dal Belgio carichi di medaglie e soprattutto **con la medaglia d'oro nella competizione a squadre**. Questo successo ci ha concesso di acquisire attendibilità e ha fatto sì che la serietà del nostro Ente e del campionato del mondo WAO fosse visibile a tutti.

In breve, da quella prima selezione arrangiata in poco tempo, oggi stiamo per chiudere **il terzo campionato nazionale che già, siamo solo a metà stagione, conta ben 97 competizioni svolte, coinvolgendo circa 1750 binomi diversi per un totale di 5700 iscrizioni complessive, con una media quindi di circa 3 gare per ciascun binomio. Circa 7000 trofei consegnati e una finale in programma che dalle stime attuali conterà più di 350 binomi. A riprova dell'ottimo lavoro svolto, non solo a livello nazionale, il 2014 vedrà l'Italia ospite della prossima edizione del campionato del mondo WAO.** Questo evento è al contempo una grande sfida e un immenso onore per noi tutti, una pietra miliare a segnare la crescita del nostro Paese in questo settore.

(continua a pagina 6)

DOSSIER CINOFILIA CSEN**Straordinario progress 2011-2013 di successi sportivi e mediatici nelle discipline cinofile****LA RALLY OBEDIENCE**

Per quanto riguarda la Rally Obedience, il suo regolamento è stato ufficializzato nel ottobre del 2011. Dopo pochi giorni dall'uscita del regolamento, c'è stata la **prima gara, svolta a Roma, presso il centro Why Not Dog, dove hanno partecipato ben 45 binomi. Fu il primo di tanti record segnati in seguito dalla Rally-O targata Csen. Da allora e fino a settembre 2013, sono state fatte 118 gare: 4 negli ultimi due mesi del 2011, 55 nel 2012 e 59 da gennaio a settembre scorsi. Da luglio a dicembre di quest'anno sono già in calendario 21 gare.**

Oltre a queste gare ufficiali, l'11 novembre del 2012 è stata disputata la prima finale nazionale di Rally Obedience Csen, presso l'Indiana Kayowa di Roma. In quell'occasione un centinaio di binomi si sono sfidati, decretando i campioni regionali ed i campioni di grado. Il 13 ottobre c'è stata la seconda edizione della finale, ancora presso l'Indiana Kayowa e in quella data, oltre alla fase finale del campionato 2012-2013, e la prima edizione dei Campionati Internazionali di Rally Obedience Csen (IROC) con oltre 100 binomi da tutta Italia.

Da queste gare sono stati selezionati 103 binomi, divisi nei vari Gradi di appartenenza, e convocati per la finale di selezione che si è svolta a Roma. Da questo evento sono stati selezionati per ciascuno dei gradi inferiori le "Promesse 2013 della Rally Obedience", mentre per la categoria unificata – per l'occasione – di G2/G3, la squadra Nazionale. Da novembre 2011 a giugno 2013, delle 118 gare disputate, 56 si sono svolte nel nord Italia, 35 al centro e 27 al sud. In pratica, ci sono state gare in tutte le regioni tranne Valle d'Aosta, Liguria, Marche, Umbria, Abruzzo, Basilicata e Sardegna. Siamo però in questo momento in contatto con centri dell'Abruzzo, dell'Umbria e della Sardegna che hanno partecipato, fuori regione, a gare di Rally-O ed hanno chiesto informazioni per ospitare gare, fare corsi e stage. In tutte le regioni dove si sono svolte gare di Rally Obedience Csen, è presente un referente regionale della disciplina, al quale è affidato il compito di

promozione e sviluppo della Rally.

Il trend positivo della Rally Obedience farà da traino a una disciplina molto più difficile da far decollare, ma sicuramente affascinante e di grande valore cinofilo: l'Obedience. Dal 2014, infatti, cominceremo ad affiancare ad alcune gare di Rally anche gare di Obedience allo scopo di ridurre i costi e aumentare la visibilità, affinché la Rally diventi, oltre che una disciplina a sé stante, anche un viaio per l'Obedience.

(continua a pagina 7)



DOSSIER CINOFILIA CSEN**Straordinario progress 2011-2013 di successi sportivi e mediatici nelle discipline cinofile****LA PET THERAPY**

Un altro settore che ha raggiunto risultati molto importanti è quello concernente la Pet Therapy. Le linee guida sono state già sperimentate e molto apprezzate ma nonostante questo saranno aggiornate ogni anno in base alle esperienze e i feedback raccolti. **Lo scorso anno sono stati realizzati tre corsi di formazione per conduttori in pet therapy, in Roma, Pisa e Bari. Sono stati abilitati per le attività, in totale, 30 conduttori e 20 cani.** Il livello di gradimento dei corsisti, a parte qualche piccola difficoltà iniziale a Pisa, è stato molto alto.

Sono già a calendario diversi corsi (già riconosciuti CSEN): Roma, Pisa, Arezzo, Gorizia, Bari, Milano. Diverse associazioni che operano nel settore si sono affiliate al CSEN e alcuni

esperti hanno ricevuto per sanatoria il tesserino tecnico di conduttore o istruttore per realizzare progetti nel nome dell'Ente e fare formazione. È in fase di costruzione un comitato nazionale per aumentare la visibilità dell'Ente sul territorio ed alzare ulteriormente il livello di qualità. Sono pronte le linee guida per la para-agility, disciplina che sarà subordinata al settore Pet Therapy, pur essendo totalmente autonoma nell'operatività e nella formazione dei tecnici e dei cani.

IL CANI-CROSS

Quest'anno ha fatto il suo ingresso in CSEN anche una nuova disciplina, CANI-CROSS. Dopo la prima gara dimostrativa, si sono svolte le prime gare ufficiali in Italia ed esattamente a Pezzoro (BS) nel mese di Maggio, all'idroscalo di Milano durante il Dog Day il giorno 2 giugno e al Sassello (SV) il giorno 6 di luglio. Durante queste gare si sono sfidati atleti provenienti da tutto il nord Italia. Le aspettative sono elevate e tutti si aspettano che CSEN prosegua nel suo impegno anche nel prossimo anno. **Per la prima volta nella sua storia una nazionale italiana ha partecipato ai campionati europei di canicross a Porrentruy in Svizzera sotto la bandiera del CSEN che è l'unico ente autorizzato in Italia a presentare una nazionale Italiana Canicross.**

(continua a pagina 8)



mostrativa, si sono svolte le prime gare ufficiali in Italia ed esattamente a Pezzoro (BS) nel mese di Maggio, all'idroscalo di Milano durante il Dog Day il giorno 2 giugno e al Sassello (SV) il giorno 6 di luglio. Durante queste gare si sono sfidati atleti provenienti da tutto il nord Italia. Le aspettative sono elevate e tutti si aspettano che CSEN prosegua nel suo impegno anche nel prossimo anno. **Per la prima volta nella sua storia una nazionale italiana ha partecipato ai campionati europei di canicross a Porrentruy in Svizzera sotto la bandiera del CSEN che è l'unico ente autorizzato in Italia a presentare una nazionale Italiana Canicross.**

DOSSIER CINOFILIA CSEN**Straordinario progress 2011-2013 di successi sportivi e mediatici nelle discipline cinofile****IL SALVATAGGIO SPORTIVO**

Una disciplina che è nata in questi due anni è il Salvataggio Sportivo in Acqua. **La prima manifestazione, organizzata il 10 giugno 2012 ha riscosso un successo che è andato oltre ogni più rosea aspettativa; ha registrato ben 42 binomi iscritti provenienti da tutta Italia**, che si sono "sfidati" sul campo di gara del Lago dei Gabbiani in Località Signa (FI). La rivista C.S.E.N "Boy Sport" ha riportato, per l'occorrenza, un'adeguata rappresentazione. Abbiamo preso contatti con alcuni Responsabili del Club Italiano del Terranova che anch'essi, tramite i loro rispettivi Gruppi di appartenenza, si sono affiliati a C.S.E.N. Il Comitato per il Lavoro in Acqua del Club di cui sopra, si riunirà in Settembre per deliberare



l'organizzazione di prove sportive C.S.E.N da abbinare alle "loro" prove che prevedono solo la registrazione di cani di Terranova. Di prossima affiliazione (attendiamo alcuni eventi statutari e burocratici) troveremo alcuni Gruppi dell'altra Organizzazione denominata "Società Amatori Terranova" che annovera nel Gruppo Maremmano circa 50 tesserati. **La seconda edizione delle prove del 23 giugno 2013 ha dunque registrato l'incremento notevole di iscrizioni di binomi: ben 52!** La manifestazione è pertanto diventata un fenomeno molto importante che, tenendo conto di ciò che è accaduto in Europa per manifestazioni del genere degli ultimi tre anni, si atte-

sta al primo posto in assoluto. Già dalla Svizzera, Francia e Germania sono arrivate le prime mail di richiesta informazioni; il settore, con ogni probabilità, assumerà dunque un contorno internazionale.

GLI SPORT ACQUATICI CINOFILI

Anche questa nuova disciplina in questi due anni ha registrato tre eventi principali che hanno registrato un sempre maggior numero di partecipanti. Grazie soprattutto al PalaDog di Cologno Monzese che è uno dei pochi centri in Italia attrezzato per poter formare binomi per questo tipo di disciplina. Nel Gennaio 2012 proprio il PalaDog ha organizzato la prima competizione di questa disciplina che all'inizio contavano circa 45 iscritti per arrivare poi al **"DogDay" del Giugno 2013 con oltre 100 binomi e l'interessamento di telegiornali, radio e giornali nazionali.**

I MIEI COLLABORATORI

Ovviamente questi risultati sono stati possibili solo grazie a persone che hanno creduto fin dall'inizio a questo progetto. Prima di tutti i tre responsabili di macroarea Matteo Rino Pittavino, Alessio Pernazza e Pasquale Caramia che sono chi ha il contatto diretto con il territorio. I responsabili di discipline che curano e coordinano l'attività quotidiana di ciascuna disciplina. I giudici di tutte le discipline che garantiscono la serietà delle nostre manifestazioni e tutte le persone che a titolo gratuito dedicano tempo e risorse alla crescita di tutte le attività dell'ente. E infine anche tutti gli atleti perché, se non ci fossero loro, tutto questo lavoro non avrebbe alcun senso. In virtù di questi grandi frutti che stiamo raccogliendo, è il momento dell'anno in cui essere soddisfatti; sempre con un occhio al futuro, alla costante crescita, al lavoro che insieme stiamo facendo e che ci porterà sempre più avanti nel mondo della cinofilia.

Massimo Perla
Responsabile Nazionale CSEN Cinofilia

A VARESE

Cinofilia: superlativa performance CSEN nelle specialità “cani-cross” e “paragility”



Il sig Franco Quercia, responsabile nazionale CSEN Canicross e Paragility, e presidente della ASD DOGEDEN, affiliata CSEN, svolge una intensa e qualificata attività in questo settore costantemente in crescita. Recentemente, il 12 gennaio, all'interno della expo internazionale di Milano, ha offerto una bellissima prova con i cani da assistenza ai portatori di handicap, di fronte ad un pubblico numeroso che ha generosamente applaudito cani ed istruttori. Vorremmo segnalare che anche nel campo dell'Agility nell'anno 2013 alcuni suoi atleti. Gli atleti hanno conseguito brillanti risultati, quali:

- Giovanelli Denis con cane Giotto - Campione Italiano di Agility
- Sordi Massimo con cane Bonnie - Campione Interregionale Senior 300 (Piemonte - Valle d'Aosta - Lombardia - Liguria)
- Berti Antonella con cane Marlene - Campione Interregionale junior 300 (Piemonte - Valle d'Aosta - Lombardia - Liguria)
- Lemoine Gabriela con cane Syra - Campione Interregionale junior 650 (Piemonte - Valle d'Aosta - Lombardia - Liguria) Atleta giovanissima solo 14 anni che ha gareggiato nella stessa categoria degli adulti. Le categorie 300 e 650 si riferiscono all'altezza al garrese dei cani mentre junior e senior tra categorie di merito dove senior è la categoria più prestigiosa.



--

FIRENZE - FIESOLE - BORGO SAN LORENZO - FAENZA**Campionato nazionale CSEN di corsa su strada nell'ambito della storica "100 km del Passatore"**

Il 24 e 25 maggio 2014 si svolgerà il I^a Campionato Nazionale Csen 100 km open corsa podistica su strada nell'ambito della XLII^o edizione 100Km del Passatore. Il percorso misura ufficialmente 100 chilometri, si snoda sulle strade statali e provinciali da Firenze - Fiesole - Borgo San Lorenzo - Faenza ed è completamente asfaltato.

Possono iscriversi tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni e residenti sul territorio italiano. Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti maschile e femminile ed i primi 3 classificati categorie master.

Per i concorrenti DISABILI verrà stilata una classifica a parte. Le iscrizioni si effettuano tassativamente entro giovedì 15 maggio 2014: - A.S.D. 100 km del Passatore, Via Cavour, 7 – Faenza (Tel. 0546/664603 Fax 0546/687804); - L'Isolotto dello Sport, Via dell'Argin Grosso, 69 a/b – Firenze (Tel. 055/7331055). Sono previste agevolazioni economiche per coloro che si iscrivono entro il 31 Gennaio 2014. Per maggiori informazioni visionare: Regolamento ed iscrizioni su <http://www.100kmdelpassatore.it>.



SETTORE SURVIVAL SPORTIVO

Il CSEN promuove nelle scuole il progetto EADE (Educazione Ambientale di Emergenza)

In occasione dell' anno scolastico 2013-2014, il Settore Nazionale Survival Sportivo CSEN propone, quale attività sportiva educativa per le Scuole il "Progetto E.A.D.E." (Educazione Ambientale di Emergenza). L'attività comprende: lezioni teoriche da tenere in classe (utilizzo di ppt e materiale espositivo); laboratori esterni da tenere presso le location attrezzate. Premesso che il personale docente/istruttore e il personale afferente al nostro Settore opera nell'attività di divulgazione, pratica e teorica illustrativa con lo svolgimento di corsi e di laboratori allo scopo di: avvicinare i ragazzi/e all'ambiente montano/naturalistico; dare una formazione corretta ai neofiti su come prepararsi ed affrontare un'attività di escursionismo in tutta sicurezza; fornire nozioni e far apprendere le tecniche basilari; permettere attraverso lo svolgimento di gare sportive avente come tema il Survival Sportivo; tutte le attività sopracitate vengono svolte nel più totale rispetto dell'ambiente. La finalità di questo programma è di insegnare a come affrontare le emergenze utilizzando l'ambiente naturale, il nostro habitat. Nella vita quotidiana di tutti i giorni, siamo sempre più dipendenti dalla tecnologia (computer, cellulari, tablet...), gli stessi se non usati in modo corretto, creandoci un mondo virtuale che ci allontana da quella che è la realtà del mondo in cui viviamo, ci sembra di essere in contatto con tutti, ma in realtà il nostro isolamento aumenta, mancando totalmente l'interazione con il mondo esterno ed in particolare l'ambiente naturale, quando in casa manca la luce o il nostro cellulare si scarica andiamo in panico e se dovessimo confrontarci con catastrofi naturali cosa faremmo; per questo è nato il progetto EADE per le scuole, ideato da Walter Paradiso (esperto in tecniche di sopravvivenza dal 1983) e sviluppato da uno staff di tecnici e scuole specializzate nel campo sia a livello sperimentale che sportivo. Dalla natura è possibile avere sostentamento alimentare, protezione per la notte, informazioni sul tempo e apprendere tecniche di vita primordiali utili anche alla persona che vive nelle grandi città: distinguere una pianta commestibile o medicinale, imparare a costruirsi un giaciglio, trovare un posto idoneo per realizzare un bivacco, fabbricarsi utensili, intrecciare fibre vegetali per formare una corda, saper accendere un fuoco per scaldarsi o cucinare, imparare ad orientarsi con una mappa o con il sole e le stelle, superare ostacoli naturali, saper eseguire nodi e legature. E' per questi principi che riteniamo idonei alle nostre attività, i giovani di età compresa tra i 7 e i 18 anni; la giovane età consente ai ragazzi di apprendere con facilità e divertimento vincendo l'insicurezza. Al nostro fianco affronteranno situazioni diverse, prive di pericolo, ma entusiasmanti e realistiche; sotto la guida di istruttori esperti, gli studenti impareranno a muoversi nella natura, imparando le tecniche



elementari dei nostri antenati. In un ambiente sano apprenderanno il rispetto della natura e le enormi possibilità che questa offre ad ogni persona che è in grado di "ascoltarla ed osservarla". Attualmente stiamo vivendo in un mondo in continuo e improvviso cambiamento, sia sociale che climatico, questo progetto insegna soprattutto ad acquisire una mentalità di adattamento alle emergenze.

D. S. E. (DIABETES SPECIFIC EXERCISES)**AIRPEC e CSEN sperimentano una nuova disciplina del fitness per i diabetici**

Una ricerca scientifica apre nuove frontiere terapeutiche del fitness nel CSEN (D.S.E. Diabetes Specific Exercises). Pubblichiamo le risultanze segnalate dal Dott. David Calabrò – Laurea in Scienze Motorie, Massofisioterapia, Master in Posturologia, Responsabile Nazionale delle Attività di Ricerca Scientifica AIRPeC e dal Dott. Fabio Calabrò – Laurea in Scienze Motorie, Massofisioterapia, Master in Posturologia, Coordinatore delle Attività Motorie a Scopo Scientifico AIRPeC.

L'Airpec, Associazione Interdisciplinare di Ricerca in Posturologia e Chinesiologia di Reggio Calabria, affiliata al CSEN, ha introdotto una nuova disciplina del Fitness dedicata alle persone che soffrono di Diabete di tipo I e 2. Si tratta di un set di esercizi specifici adattati al massimo consumo della glicemia ematica ed organizzati con tempi ed intensità variabili ma controllate, per ottenere una riduzione della glicemia sistemica a medio e lungo termine. Una recente ricerca dell'Airpec (di prossima pubblicazione sulla più autorevole rivista scientifica nazionale che si occupa di Ginnastica Medica, SIGM), mette in luce tutti i risultati di una ricerca su pazienti diabetici iniziata nel 2008 e conclusa ad aprile del 2013. In questi anni, un gruppo di 234 persone, affette da diabete di tipo I, è stato sottoposto a sperimentazione per monitorare gli effetti degli esercizi specifici (D.S.E.) a confronto con altre attività fisiche.

La metodica organizzata con D.S.E. (Diabetes Specific Exercises) consiste in una selezione di alcuni degli esercizi specifici, volti al maggior consumo glicemico ematico, adattati alle caratteristiche muscolo-scheletriche ed alle complicanze patologiche della persona che si sottopone a questo particolare tipo di ginnastica. Il metodo prevede inoltre una scelta di tempi di somministrazione degli esercizi e della loro intensità secondo criteri validati da studi scientifici, in modo che la persona diabetica non riduca la soglia glicemica minima, durante la loro esecuzione, con conseguente rischio di ipoglicemia o chetoacidosi.

Per adeguare alla persona tali esercizi l'Airpec ha studiato un metodo di valutazione funzionale preliminare standardizzato del soggetto diabetico, al fine di selezionare gli esercizi specifici e personalizzare il programma di ginnastica, con scarso margine di errore ed una grande facilità di correzione dell'intensità dell'attività proposta. Per fare ciò ha usato un "database" strutturato in modo che, in base alla scelta degli esercizi, il rapporto tra intensità, tempo di somministrazione e carichi, fosse sempre costante, così da facilitare il controllo esecutivo assicurando sempre lo stesso consumo glicemico. Il programma, adatto all'uso con i software più diffusi, è stato chiamato "Smart Play Airpec" ed è il risultato della ricerca della massima efficienza di adattamento degli esercizi, per il lavoro contemporaneo di gruppi numerosi di persone.

Nella ricerca condotta dall'Airpec, gli effetti degli esercizi specifici (D.S.E.) sono stati confrontati con gli effetti

di attività motorie non specifiche o a carattere sportivo e anche con persone che non praticavano alcun tipo di attività motoria. Dei 234 soggetti diabetici (insulino-dipendenti) presi in osservazione, i 141 trattati con D.S.E. hanno avuto una media di riduzione della glicemia ematica, alla fine di ogni seduta di trattamento, di 78 +/- 5 mg/dl, con un modello regolare di consumo glicemico che non ha mai causato fenomeni di ipoglicemia o di chetoacidosi (per superamento della soglia minima di glicemia ematica). I ricoveri ospedalieri per complicanze legate alla malattia, durante l'anno di monitoraggio e di trattamento, sono stati 0 rispetto ad una media di 2,1 nei 24 mesi precedenti al trattamento. (segue a pagina 13)



D. S. E. (DIABETES SPECIFIC EXERCISES)**AIRPEC e CSEN sperimentano una nuova disciplina del fitness per i diabetici**

(segue da pagina 12) L'emoglobina glicosilata (ovvero il controllo dell'andamento glicemico sistemico semestrale) ha avuto una diminuzione media del 19% entro i 180 giorni dall'inizio della somministrazione degli esercizi specifici. Il controllo a 60 giorni dalla sospensione della ginnastica con D.S.E. ha evidenziato un mantenimento dei valori di emoglobina glicata, mentre quello a 120 giorni ha registrato una lieve tendenza alla ripresa dei valori iniziali con incremento medio del 3,8%. Per esprime-

re in percentuale il risultato oggettivo sulla persona: il 32% dei diabetici ha interrotto l'uso dell'insulina, la restante percentuale ha diminuito l'uso del farmaco, riducendo le unità di somministrazione, prevalentemente diurne, del 41,25% di media.

Il gruppo che invece non ha praticato esercizi specifici (D.S.E.), composto da 93 diabetici di cui un gruppo di 62 che ha praticato attività fisica ciclica o a carattere sportivo, ha avuto una diminuzione media della glicemia di 35 +/- 5 mg/dl ad ogni seduta di allenamento, mantenendo l'andamento pressoché costante dell'emoglobina glicata fino al 75 giorno, con esigua diminuzione pari al 6%. La percentuale di pazienti che ha avuto da 1 a 10 episodi di ipoglicemia durante e dopo le sedute di allenamento è stata del 21%. I ricoveri ospedalieri durante l'anno di monitoraggio sono stati 1,3 rispetto ad una media di 3,3 nei 24 mesi precedenti. Il controllo al 120mo giorno dopo la sospensione della ginnastica ha evidenziato una ripresa dei valori verso la soglia iniziale con aumento pari al 5,3%.

Il gruppo di pazienti che non ha praticato alcuna attività motoria ha mantenuto i valori patologici di emoglobina ematica e glicata, tenuti sotto controllo dall'uso del farmaco e dalla dieta, senza modificazioni degne di nota. In conclusione: l'attività motoria praticata con Diabetes Specific Exercises ha oggettivato risultati migliori, a medio e lungo termine, rispetto all'attività motoria a-specifica (ciclica ed a carattere sportivo) e funziona al pari di un farmaco. Nello stesso intervallo temporale infatti i risultati sono stati quasi triplicati e prolungati dopo l'interruzione del trattamento. Di contro, è innegabile che la mancanza di attività motoria, sposta la cura del diabete verso l'uso esclusivo dei farmaci che tuttavia non proteggono dalle complicanze sistemiche legate a questa malattia. Un dato certo della metodica di esercizi specifici proposta è che sia possibile contrastare l'uso del farmaco, orientando la cura primaria all'attività con D.S.E., annullando completamente la percentuale di ricovero per chetoacidosi o altre complicanze ed il rischio di ipoglicemia.

Il CSEN diventa dunque un Ente all'avanguardia anche in questo campo, grazie alla nuova metodica di ginnastica "D.S.E." che si presta al miglioramento del benessere sociale ed è rivolto ad una categoria di persone che soffrono di una malattia sistemica dalla quale non si guarisce, che è in continuo aumento ma che si può curare. Da oggi con il metodo dei Diabetes Specific Exercises (validato dall'Airpec), la cura di questa malattia ha un nuovo alleato. E questo alleato porta il logo CSEN. Per ulteriori informazioni, www.airpec.it, airpec@yahoo.it, info line 0965894527 (lunedì - venerdì, 15.00-20.00).

A BARI

Utili orientamenti dal convegno sul tema “L’associazionismo e le sue regole”

Si e' svolto nella sala delle conferenze del “Villaggio del Fanciullo” di Bari il convegno "L'Associazionismo e le sue regole", organizzato dal Presidente del Comitato regionale CSEN Puglia Domenico Marzullo, con il patrocinio della scuola regionale dello Sport CONI Puglia. Il convegno ha coinvolto ben trecento persone. Un autentico boom di partecipazioni e di interventi: dalle province di Bari, Foggia, BAT, Taranto, oltre a 45 società della provincia di Lecce del settore Danza Sportiva CSEN Puglia. Una marea di dirigenti, atleti, professionisti del settore fiscale e rappresentanti del mondo sportivo, accolti dalla relazione del Presidente Regionale del CSEN Puglia, Domenico Marzullo. "Il convegno deve costituire solo il primo momento importante – ha detto Marzullo nel corso del suo intervento - di una collaborazione sempre più intensa fra l'Ente e le numerosissime realtà operanti nel mondo sportivo, al fine di incentivare queste ultime al rispetto della normativa fiscale". Per illustrare il meglio il senso dell'incontro, lo stesso Marzullo ha rimarcato la necessità "per gli enti e le realtà associative protagoniste nel mondo dello sport, di adoperarsi al massimo. Non soltanto per conseguire importanti risultati di natura tecnica, ma anche per incarnare un virtuoso modello di riferimento all'interno della società, in termini di rispetto del Fisco e delle sue norme. Ovvero conoscerne i meccanismi fiscali alla perfezione significa esaltare il concetto stesso di lealtà, tanto caro nella nostra tanto amata pratica sportiva, quanto nell'osservanza delle normative". Visibilmente soddisfatto per la "piacevole novità per tutte le realtà vicine", il Presidente Regionale CSEN Basilicata, dott. Sandrino Cafaro. Questi si e' soffermato sul valore e sull'utilità del confronto reciproco fra l'Ente, le società affiliate ed i consulenti fiscali che "hanno sempre portato a numerose semplificazioni in materia tributaria, agevolando il compito dei professionisti del settore".

(continua a pagina 15)



A BARI

Utili orientamenti dal convegno sul tema “L’associazionismo e le sue regole”

(segue da pagina 14) Accomunati dallo stesso filo conduttore, il Presidente Provinciale CSEN Bari Massimo Marzullo, il Presidente Provinciale CSEN Taranto dott.ssa Angela Pagano, il presidente provinciale CSEN BAT dott. Giacomo Ceci ed il presidente provinciale CSEN Foggia Stefano Atzori: tutti hanno sottolineato la particolare attenzione dell'Ente rivolto non solo alla promozione dell'attività sportiva, bensì alla corretta formazione dei dirigenti sportivi. Rilevata in particolare l'importanza del rispetto delle norme sportive, civilistiche, contabili e fiscali.

E, in tale ottica, il significato di "giornate di studio ed approfondimento, come queste, che rappresentano un valido aiuto per gli addetti ai lavori". "E' necessario - ha ribadito la dott.ssa Angela Pagano - che il mondo degli adulti dia sempre il buon esempio, attraverso comportamenti virtuosi dal punto di vista fiscale. Per non vanificare quanto di buono ottenuto dai bambini e dai ragazzi attraverso i risultati sportivi". Estremamente interessante il contributo offerto al convegno pugliese da Claudia Buonpensiere, illuminata docente della scuola regionale dello Sport. Fra l'altro, ha illustrato la vigente normativa riguardante le società sportive, incentrata sulla normativa fiscale relativa alle associazioni sportive dilettantistiche.

Con particolare attenzione al trattamento di favore che hanno nell'attuale legislazione tributaria e le modalità per poterne usufruire, soffermandosi sui vari tipi di forme associative e societarie possibili, sulle diverse tipologie di responsabilità degli amministratori e degli associati, nonché sulle tutele legali a favore degli atleti. Forte di una pluriennale esperienza come professionista del settore, l'avvocato Cristina Gigante, membro del collegio dei probiviri CSEN Nazionale, ha poi delineato un quadro preciso del sistema di regole civilistiche, contabili e fiscali poste a fondamento dell'attività sportiva, anche attraverso l'esplicazione di numerosi casi pratici, vissuti in prima persona nel corso della sua attività di docente e di consulente legale.



ATTIVITA' DEL COMITATO CSEN MONZA BRIANZA

Rassegna di danza a Monza e sport integrato a Bareggio



Si è svolta recentemente a Monza, presso il Teatro Manzoni, una rassegna di danza con l'esibizione in palcoscenico di circa una ventina di scuole della provincia. Il prestigioso evento è stato organizzato dalla Sound Dance & Fitness di Lissone con il patrocinio del Comitato Provinciale CSEN Monza Brianza.

La serata ha polarizzato l'attenzione dei media e del pubblico. I mille posti dello storico Teatro Manzoni erano interamente esauriti. La rassegna di alto profilo artistico è stata caratterizzata da una nobile mission. Infatti il ricavato è stato devoluto all'Associazione Amici di Lollo, una Onlus impegnata sui temi dell'infanzia

Presso il palazzetto dello Sport di Bareggio, con il patrocinio del CSEN Monza Brianza, si è svolta recentemente una manifestazione di karate organizzata dai Maestri Saverio Frustagli e Gaido Rolando i quali hanno coinvolto un gruppo di ragazzi diversamente abili che si sono esibiti in varie performance di kata e kata con bunkai.

E' stata una significativa espressione di sport integrato che vede il CSEN in prima linea sul fronte della promozione umana e dell'inclusione sociale. Più che una gara è stata una vera e propria festa in occasione del Natale con questi ragazzi davvero speciali e con le loro famiglie alla presenza del Sindaco e dell'Assessore allo Sport di Bareggio. Questo evento ribadisce la presenza del Comitato Provinciale CSEN Monza Brianza sul territorio. Nell'immaginario collettivo si è ormai consolidato il ruolo protagonista del Comitato CSEN nell'area dello "sport per tutti" con una sensibile attenzione verso l'integrazione delle diversità.



METODO DELL'ASSOCIAZIONE CLICK CSEN**Summer camp coniuga l'apprendimento dell'inglese con le attività ludiche e sportive**

L'associazione CLICK "Camp in Lingua Imparare con Creatività e Koinvolgimento" da anni utilizza questa tecnica, applica il divertimento, principale incentivo dello sport e del gioco, come componente principale dell'apprendimento. Il gioco e lo sport, più di qualsiasi altra attività, stimolano lo sviluppo dei bambini e dunque tale tecnica viene attivata e potenziata durante i SUMMER CAMP estivi di apprendimento della lingua.

Lo studio delle lingue straniere è difficile e può diventare frustrante e noioso ma con l'aiuto dello sport e del gioco l'interesse nello studio di una nuova lingua diventa attivo: con il gioco sportivo i ragazzi sono obbligati ad usare il lessico in un modo logico, comprensivo e coerente. Il "Campista" vuole di sua volontà partecipare alle attività aggregative e sportive e di conseguenza, è indotto a capire ciò che gli viene detto o scritto e a farsi intendere dagli altri partecipanti.

Quando si è presi dal gioco non si pensa alla grammatica e alla formazione della frase. L'unica cosa importante è il comunicare a tutti i costi. E' non è la comunicazione il vero motivo per il quale vogliamo imparare una lingua straniera? Qui di seguito una lista dei vantaggi proposti dai giochi sportivi per l'apprendimento di una lingua: 1. I giochi sportivi sono una variante perfetta alla solita routine delle lezioni di lingue; 2. Sono motivanti e stimolanti; 3. Alleviano la difficoltà dell'apprendimento della lingua; 4. Incoraggiano gli studenti a comunicare e ad interagire con gli altri; 5. Danno un contesto interessante per l'uso della lingua.

Una delle formule del Cherry Village ed Adventure Camp è proprio il gioco sportivo, attraverso il quale i bambini si sentono disinibiti, a loro agio, e parte di un mondo dove anziché essere giudicati per la grammatica imperfetta, vengono applauditi per la loro iniziativa comunicativa. Canoa, beach volley, beach soccer, freccette, ping pong, nuoto, dodgeball, ponti tibetani, tiro alla fune, attività acquatiche ... mille sport e mille modi per apprendere.

Cherry Village ed Adventure Camp 2014 – Jesolo (VE) i Camp in Lingua dove si impara l'inglese divertendosi by CLICK world, Associazione affiliata CSEN. Vuoi saperne di più? Cercaci nel web e nei social network : Facebook, blog, linkedin, twitter. Info sul summer camp 2014 su www.clickworld.it - 338 6264053 - info@clickworld.it



A MILANO

Seminario di aggiornamento per istruttori di krav maga CSEN - AIKM Italia

Si è concluso con grande successo e soddisfazione il Seminario per Aggiornamento Istruttori Krav Maga CSEN - Aikm Italia Regione Lombardia, tenutosi recentemente presso lo splendido impianto del CUS MILANO via Circonvallazione Est, 11 – Segrate (MI), erano presenti al corso buona parte dei nostri tecnici lombardi ed il nostro Commissario Regionale Toscana U. Bonaccini. Tutto l'evento è stato diretto e tenuto personalmente dal Presidente Aikm Italia – Capo Istruttore Master Teacher “ ROSARIO CITARDA “ , il quale ha presentato ai tecnici lombardi numerosissime tecniche aggiornate di Krav Maga, riguardante il riscaldamento atletico con il Fitness legato al Krav Maga, sequenze di percussioni con combattimento ravvicinato nelle varie distanze ed a 360°, lotta a terra con tecniche di difesa e contrattacco, diverse varianti su strangolamenti vari e prese al corpo, e tantissimi aggiornamenti su difese da minacce ed attacchi con coltello, minacce varie con pistola ed attacchi con bastone ecc., insomma in breve è stato eseguito un programma completo giusto per aumentare ancora di più la preparazione ed il bagaglio tecnico dei nostri docenti nella Regione Lombardia.

Stage Krav Maga CSEN AIKM ITALIA - Milano – Regione Lombardia. Lo Stage è stato tenuto personalmente dal Presidente Aikm Italia – Capo Istruttore Master Teacher “ ROSARIO CITARDA “ , il quale ha presentato un Krav Maga di altissimo livello professionale, con novità ed aggiornamenti del sistema israeliano , sia per quanto concerne l'allenamento fisico (il Fitness nel Krav Maga) che varie sequenze concatenate di percussioni nel corpo a corpo, con principi biomeccanici di altissimo livello ed innovativi, in particolare è stato dedicato del tempo allo studio della tempistica nella difesa personale, secondo le varie circostanze di anticipo e ritardo di ogni singola tecnica, sono state trattate altresì varie tecniche di immobilizzazioni al corpo, prese alla gola, difese con armi (pistola, coltello ecc.), insomma un meraviglioso stage con un'ottima riuscita, complimenti a tutti i partecipanti!

SITO UFFICIALE AIKM ITALIA: www.aikm.it - Visualizza l'articolo sul sito Ufficiale AIKM ITALIA: <http://www.aikm.it/index.php/seminario-kravmagamilano/> - Visualizza la gallery con le immagini dell'evento: <http://www.aikm.it/index.php/seminario-kravmagamilano/>



AD AREZZO DAL 27 AL 29 GIUGNO 2014

Il format multidisciplinare del CSEN “Fitness Festival in Tour” aggrega con sport e spettacolo



Nato da un progetto di Anna Rivieri, il Fitness Festival in Tour è il primo Festival di fitness e sport itinerante di vocazione nazionale e internazionale, in collaborazione con l'ASD Kombat Systems (AKademia Italia). Il Fitness Festival in Tour rappresenta l'evoluzione del precedente Toscana Fitness Festival. Circa 600 utenti impegnati in tutte le discipline ne hanno decretato il suo successo. L'edizione 2014 si terrà ad Arezzo il 27-28-29 giugno nella splendida cornice del parco di Villa Severi. Città ricca di storia e di origine pre-trusca, Arezzo è situata alla confluenza delle quattro vallate che compongono la sua provincia. A livello logistico Arezzo è snodo strategico e la location è attrezzata e dotata di ampi parcheggi e di ogni utilities di collegamento con la stazione ferroviaria della città. Le migliori strutture alberghiere ed agriturismi saranno a disposizione del Fitness Festival in tour che si svolgerà il week end successivo alla Giostra del Saracino, Kermesse di rievocazione medioevale famosa in tutto il mondo e polo di attrazione per il turismo internazionale da decenni. Il Fitness Festival in tour ha già ricevuto patrocinio dal Comune della città e dal Comitato CSEN nazionale, regionale e provinciale. I colori suggestivi della campagna Toscana faranno da sfondo al ricchissimo programma del Festival. Tantissime pedane esterne ed interne copriranno tutto il panorama del fitness internazionale grazie all'intervento dei migliori performers e presenters nazionali di sport e fitness.

Numerose le discipline già confermate fra le quali STEP – AEROBICA – TONIFICAZIONE – BFT – HDP – Z-LIVE - SUPERJUMP – PILATES YOGA – OLISTIC WORKOUT - AEROKOMBAT - ZUMBA - BOKWA – HIP HOP – ARTI MARZIALI. Molte altre sono destinate ad integrarsi insieme alla già lunghissima lista dei presenters già confermati: Alessandro Manzo, Ary Marquez, Anna Rivieri, Benoit Mallet, Carlos Ramirez, Daniele Pietrini, Fabrizio Emiliozzi, Alessandro De Margherita, Giacomo Piccoli, Giorgia Baldelli, Giovanni Manzone, Giuliano Martini, Guillermo Gonzales Vega, Katia Vasilenko, Irene Devastato, Ivan Robustelli, Martino Raguso, Morgan Moreau, Remy

Huleux, Salvatore Panebianco, Alessandro Muò, Elisa Marchetti, Fabrizio Pellecchia, Lorenzo Sommo, Lucia Corti, Nicola Rossi, Valeria Caravà, Jil Cooper, Davide Tumiotta, Ciro Ciamillo, Cristian Cacace. Ad arricchire il cartellone sportivo numerose attività formative e divulgative atte ad allargare il range di offerta dell'evento ed a renderlo unico nel suo genere: Stage nazionale di Aerokombat Italia XI° edizione; 4° Raduno nazionale di HDP; Stage di Arti Marziali e Sport da combattimento; Primo Workshop in Italia di Step e Aerobica di Carlos Ramirez; Workshop di aggiornamento nazionale di SuperJump. Altro “evento nell'evento” sarà la notte di gala del sabato sera che, impreziosita dalla cena degustazione Sapori in villa” in collaborazione con “Le strade del vino provincia di Arezzo” ed “Associazione Italiana Sommelier”, proporrà il meglio dei prodotti eno-gastronomici locali. Chiuderà la serata la musica di djs ed artisti di altissimo profilo che renderanno i palchi fitness scenografia per spettacoli danzanti e live shows. Per tutti i tesserati CSEN, associazioni ed allievi una convenzione particolare. Per info e costi: Cristian Cacace 3473199091 - Anna Rivieri 3493177201.



A MONTE LIVATA (SUBIACO)**Programma CSEN "Vivi la neve 2014":
corsi ed eventi per adulti e giovanissimi**

Prossimamente sarà presentato il programma "VIVI LA NEVE 2014" dal settore sci del CSEN in collaborazione con la scuola di sci "Azzurrisima Monte Livata." Nel corso del 2014 saranno realizzati corsi ed eventi per bambini ed adulti, sci d'erba estivo, laboratori vari. La località scelta dal CSEN è Monte Livata (Subiaco) che presenta infrastrutture funzionali per le attività escursionistiche e sportive fra cui ciaspolata, sci, ecc. Percorsi disponibili a seconda della preparazione fisica con equipaggiamento classico invernale. Attrezzatura obbligatoria: ciaspole e sci. Il percorso si snoderà attraverso le creste ed i sottoboschi dei Monti Simbruini, per-

corso molto noto agli amanti della località. Nel mese di marzo è previsto un evento a carattere nazionale. L'obiettivo è sciare, conoscere e vivere la montagna in uno scenario naturale particolarmente suggestivo. Nel ventaglio delle opportunità sono numerose le convenzioni con le strutture di Monte Livata. Per informazioni (e-mail: achilledespirito@libero.it - cell. 333.36.02.574 - tel. 06.32.91.853).

Trofeo di kung fu a Busto Arsizio (Varese)

Recentemente si è svolta la quarta edizione del Trofeo dedicato alla Memoria di Beltrame Vladimiro, atleta e amico scomparso nel 2010. L'Associazione sportiva Kung Fu Ching Tao (onda tranquilla) di Busto Arsizio (Va) collabora con il Csen ormai da anni e sotto la guida del M° Franco Galeazzo organizza ogni anno questa competizione che ha ottenuto un grande successo di pubblico e atleti per i quali è diventata un appuntamento da non perdere. La manifestazione si è tenuta presso il "Palazzetto Bisterzi" di Busto Arsizio; ha riunito 7 associazioni provenienti da varie provincie della Lombardia e facenti capo alla Scuola Europea Kung Fu Chang del M° Luigi Bestetti. Il torneo di forme aperto ad atleti dai 5 a 20 anni ha enumerato ben 100 partecipanti che hanno dimostrato un elevato livello tecnico e soprattutto rispetto ed educazione onorando lo spirito delle arti marziali tradizionali. Gli atleti della A.S.D. Ching Tao si sono distinti in tutte e quattro le categorie della gara conquistando 6 coppe su 12 trofei. Dopo la competizione si sono esibiti i bravi Maestri della Scuola Europea riscuotendo numerosi applausi dal pubblico. Alla fine dell'evento il M° Galeazzo, direttore tecnico per la provincia di Varese e responsabile Csen del settore kung fu chang per la provincia di Como, ha raccontato la leggenda cinese del "Ventaglio di Ferro". Agli atleti è stato donato un ventaglio tipico a ricordo della storia narrata. Un ringraziamento particolare va al Comune di Busto Arsizio, al rappresentante del Csen Mario Lamperti e alla famiglia Beltrame che con il loro supporto hanno permesso la realizzazione dell'evento. L'impegno della Associazione Sportiva Dilettantistica Ching Tao continua con la divulgazione del Kung Fu tradizionale Cinese degli stili Shaolin e Tai Chi Chuan nelle palestre di Olgiate Olona e Legnano. Info www.kuanchingtao.it



PROGETTO DEL COMITATO REGIONALE TOSCANO

Corso CSEN per qualificare la figura dell'operatore-educatore equestre

Il cavallo... questa splendida creatura dell'universo simboleggia la linea di confine fra tutto quello che è domestico e tutto quello che è selvatico e in questo risiede tutto il suo fascino. Rimanendo su una dimensione più terrena invece, oggi le moderne scuole di pensiero fanno sì che la vicinanza a questi animali non sia appannaggio di pochi, ma alla portata di tutti!

Esistono Corsi e Scuole che insegnano a rapportarsi al cavallo solo da terra, facendo attività che sono anche la base per una buona e sana equitazione. Tali scuole sono quelle per le quali l'equitazione non è destinata solo alla competizione, ma è uno sport sano equilibrato in cui oltre all'attività fisica all'aria aperta s'impara il rispetto, la disciplina e uno scambio reciproco ed esclusivo con quest'animale. La recente crisi economica e degli ippodromi inoltre, ha portato molti maneggi e centri ippici ad accogliere numerosi cavalli altrimenti destinati alla macellazione o semplicemente abbandonati da proprietari in difficoltà. Direi però che non tutto il male viene per nuocere.

Attualmente infatti tutti questi cavalli spesso vengono reimpiegati nelle Scuole di equitazione e nei Maneggi, così che oggi un numero maggiore di persone possa godere del loro contatto e praticare uno sport così come qualsiasi altro sport o passione. Questi splendidi animali sono solo in attesa che qualcuno impari a interagire con loro e a occuparsi di loro contribuendo così a sostenere le strutture che li accolgono e li hanno scelti come colleghi di lavoro. Il vantaggio sta nel fatto di svolgere una bellissima attività sportiva all'aperto, di apprendere un nuovo linguaggio e, perché no, quello d'imparare un lavoro! Molti giustamente

possono pensare ed ambire a fare di una passione un lavoro. Infatti, a differenza di alcuni anni fa, in cui molto era destinato al fai da te, vengono attuati corsi che preparano chi lo desidera, non solo all'avvicinamento al cavallo o all'equitazione, ma anche alla loro gestione, cura e addestramento formando personale qualificato a svolgere l'attività di istruttore o di addestratore rispettando tutte le moderne filosofie e norme atte a garantire il benessere animale.

Con il presente progetto si vuole creare una nuova figura professionale, non contemplata fino ad oggi, totalmente assente e inedita. Tale figura si propone di impostare l'educazione di base del cavallo, per prepararlo alle successive fasi di quello che potrà essere: cavallo da compagnia o cavallo agonista.

Questo corso sarà una garanzia di qualità per tutte quelle strutture (maneggi, allevamenti, professionisti del settore) che richiedono l'apporto o la presenza di tale figura professionale. Alla fine del percorso formativo e dopo il superamento dell'esame, verrà rilasciato il **DIPLOMA NAZIONALE** e il Tesserino Tecnico con iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici, riconoscimento che abilita alla professione.

CSEN Comitato Regionale Toscana
480 Model Valley Road
organizzato

**Corso Operatore
e Educatore
EQUESTRE**

- a Firenze e Vaglia
- da gennaio 2014
- corso di 128 ore
- corso soltanto per professionisti
- corso a carico libero, gratuito
- info: @cse.it - @cse.it



CONVENZIONE STRISCIONI CSEN

CM
400X80H

CM
600X80H



CARTA 300 GR.

CM. 400X80H
€/pz.15,50

CM. 600X80H
€/pz.19,50

TNT 200 GR.

CM. 400X80H
€/pz.25,00

CM. 600X80H
€/pz.35,00

PVC 440 GR.

CM. 400X90H
€/pz.46,00

CM. 600X90H
€/pz.68,50

CONVENZIONE BANDIERE CSEN

CM
150X100H



POLY 80 GR.

CM. 150X100H
€/pz.8,50

Creazioni Italiane srl

Tel: 06.4131150 - Fax 06.41234413

www.promozionalicreat.com

info@creait.it



Gagliardetti

Cod. **ZA/SAC SACCA**
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **ZA01 ZAINO**
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **BO/TRACBORSA**
Dimensioni: cm.45x19x39HCod. **PS/POLY**
PORTASCARPE
Dimensioni: cm.39x19x13HCod. **B001 BORSA**
Dimensioni: cm.53x30x38HCod. **TEL/PA TELO**
Dimensioni: 40x100HCod. **CAPS**Cod. **TSH/00/55**
T-SHIRT
Taglie: XS - XXLCod. **FELPA/55 FELPA**
Taglie: XS - XXLCod. **POLO/U/55**
POLO UOMO
Taglie: S - XXLCod. **POLO/DN/55**
POLO DONNA
Taglie: 36/S - 44/XXL

www.promozionalicreat.com

DOSSIER TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI**Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Zoll AED Plus****Convenzione con la ISASD.**

Offerta in convenzione per Defibrillatori Zoll AED Plus e corsi di formazione BLS/D per gli associati del CSEN.

Zoll AED Plus:

defibrillatore Zoll Modello AED Plus - elettrodi adulti - sacca - set batterie litio - garanzia AED Plus 5 anni + 2 estendibili gratuitamente (totale 7 anni).

Prezzo totale listino euro 1.950,00 - prezzo totale IVA esclusa riservato CSEN euro 850,00.

AED Plus appartiene alla fascia dei defibrillatori di tipo sanitario in uso presso numerose strutture ospedaliere nazionali ed internazionali (questa è garanzia di elevati standard qualitativi). In caso di malfunzionamenti AED Plus segnala la problematica sul display ed attraverso un segnale acustico. Una volta attivato il

servizio di assistenza, in caso di malfunzionamento, verrà direttamente sostituito. AED Plus ha costi totali di gestione più bassi rispetto agli altri DAE sul mercato.

Corso di formazione:

effettuazione del corso di BLS/D Tipo A (operatori non sanitari) e cenni di primo soccorso e traumi sportivi (CPS). La sezione formativa del corso BLS/D Tipo A prevede inoltre una lezione di primo soccorso e traumi sportivi (CPS) con particolare interesse a fratture, emorragie e traumi sportivi. Il corso è stato sviluppato grazie alla collaborazione di personale altamente qualificato in ambito di medicina sportiva. Le attività formative su richiesta potranno essere svolte direttamente presso le strutture CSEN (anche sabato o domenica) con un numero minimo di partecipanti pari a 15 persone.

Prezzo unitario a persona euro 50,00.

Eventuali accessori:

- elettrodi adulto euro 58,00 (prezzo riservato CSEN euro 35,00).
- elettrodi pediatrici euro 100,00 (prezzo riservato CSEN euro 60,00).
- staffa euro 90,00 (prezzo riservato CSEN euro 55,00).
- teca con antifurto euro 280,00 (prezzo riservato CSEN euro 160,00).
- cartello segnalazione DAE 3D euro 25,00 (prezzo riservato CSEN euro 14,00).
- set batterie litio disponibili presso punti vendita al dettaglio costo circa 25/30 euro per un set completo.

Per informazioni: Associazione Scientifica ISASD (Italian Scientific Association Safety and Defibrillation)
- Via Santorre di Santarosa n. 9 - 00149 Roma - cell. 3429813814 - segreteria@isasd.it - www.isasd.it

DOSSIER TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI**Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Defibtech Lifeline AED****Convenzione con la DOVIMED.**

A tutti i soci del CSEN sarà riconosciuto lo sconto del 40% per l'acquisto del defibrillatore DEFIBTECH Lifeline AED e del 10% sugli accessori (elettrodi e batterie).

Defibrillatore DEFIBTECH Lifeline:
Cod. DCF-EI100 completo di: - batteria standard capacità 7 anni e/o 300 shock Cod. DPB-1400 - kit elettrodi adulto Cod. DDP 100 - batteria al litio 9V - garanzia 7 anni
Prezzo di listino Euro 1.595,00 + IVA

Ricambi ed accessori: Elettrodi adulti (coppia) Euro 49,00 - Elettrodi pediatrici (coppia) Euro 128,00 - Batteria standard (7 anni) Euro 280,00

I prezzi dei DAE Heartsine in numero limitato che sono a disposizione in pronta consegna:
N. 6 Samaritan PAD 500P DEF-SAM500P Defibrillatore Semiautomatico con supporto RCP visivo ed acustico (ritmo ed indicazioni di corretta esecuzione) - un PAD Pak batteria a lunga durata & elettrodi (batteria con elettrodi) per adulti - connessione dati USB - istruzioni d'uso, guida veloce - grado di protezione IP56 - borsa da trasporto a 2 scomparti
Prezzo unitario Euro 889,00 + IVA

N. 20 Samaritan PAD 300P DEF-SAM300P Defibrillatore Semiautomatico con supporto ritmo RCP - un PAD Pak03 batteria a lunga durata & elettrodi (batteria con elettrodi) per adulti - connessione dati USB - istruzioni d'uso, guida veloce - grado di protezione IP 56 - borsa da trasporto a 2 scomparti
Prezzo unitario Euro 770,00 + IVA

Teche AKRY con allarme Prezzo unitario Euro 100,00 + IVA Condizioni di fornitura: trasporto vs. carico - consegna 10 gg. dall'ordine - validità offerta 30 gg. - IVA 22% a vs. carico - garanzia defibrillatore semiautomatico 300/500P 7 anni - garanzia batteria PAD-Pak 4 anni - garanzia Defibtech 8 anni - garanzia batteria 7 anni

Modalità di pagamento: bonifico bancario all'ordine. Appoggio bancario: Banca Fideuram c/c n. 00066 751738 - ABI 03296 - CAB 01601 - IBAN IT52 E032 9601 6010 0006 6751 738

PER INFORMAZIONI: DOVIMED di Donatella Vinotti, Via Umiltà 6615 - 01036 Nepi (VT) - tel. 3356937393 - fax 0761/570514 - e-mail: dovimed@dovimed.it - www.defibrillatori-per-primo-soccorso.com - www.medicalbiz.it

DOSSIER TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI**Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Saver One Bifasico 200J****Convenzione con la VIRTUALED.**

Offerta in convenzione per Defibrillatori Saver One e corsi di formazione BLS/D per gli associati del CSEN.

Saver One Bifasico 200J:

n. 1 piastre defibrillatore misura adulto (scad. 24 mesi) (prezzo ricambio a listino euro 30,00 + IVA, prezzo riservato CSEN euro 25,00 + IVA) - n. 1 batteria non ricaricabile LiMnO₂ (prezzo ricambio a listino euro 200,00 + IVA, prezzo riservato CSEN euro 170,00 + IVA) - n. 1 manuale d'uso in lingua italiana - n. 1 borsa da trasporto. **Prezzo unitario a listino euro 1.400,00 + IVA - prezzo riservato CSEN euro 790,00 + IVA.**

Caratteristiche prodotto Saver One Bifasico 200J:

garanzia 6 anni - batteria durata 6 anni in standby dall'installazione o 300 scariche (se l'ambiente dove risiede il DAE non è ad una temperatura costante di circa 20°C la batteria potrebbe non rispettare la durata segnalata, si sconsiglia di accendere il DAE senza motivo, potrebbe influire sulla durata della batteria) - il prodotto è totalmente "made in Italy", sia il progetto che la componentistica - protezione IP54 (contro polveri ed acqua).

Corso di formazione BLS/D a persona:

(preferibile gruppi di 6 persone minimo) - da effettuare presso le sedi CSEN (da concordare) - durata 5 ore con parte teorica e pratica - test finale con certificato. **Prezzo unitario a persona euro 150,00 + IVA cad. - gruppi minimo 6 persone euro 100,00 + IVA cad.**

Condizioni generali di fornitura:

Valori dei prezzi: tutti i prezzi indicati nella presente offerta si intendono al netto di IVA.

Modalità di fatturazione: 100% alla consegna, trasporto a carico CSEN.

Modalità e condizioni di pagamento: bonifico bancario anticipato c/c intestato a Virtualed srl (IBAN: IT 75 R 02008 25703 000401325229).

Tempi di consegna: 10 giorni lavorativi dalla data di accettazione della presente e dal pagamento effettuato.

Per ordini contattare: Ufficio Commerciale 3926139303 - VIRTUALED s.r.l. - Via degli Eucalipti n. 38 - 05018 Orvieto (Terni) - tel. 335307305 - mail: info@virtualed.it

DOSSIER *TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI***Le convenzioni del CSEN per defibrillatori semiautomatici: Rescue Sam DAE**

Convenzione con la SC. EMERGENZA SERVIZI
Offerta in convenzione per Defibrillatori Rescue Sam DAE e corsi di formazione BLS/D per gli associati del CSEN.

Rescue Sam DAE: E' il defibrillatore semiautomatico creato per supportare l'operatore durante le manovre di soccorso con semplici e chiare informazioni vocali oltre che con indicatori luminosi. Dimensioni contenute, peso leggero, un vero portatile a batteria. Rescue Sam è creato per intervenire nelle situazioni di fibrillazione ventricolare (VF) e di tachicardia ventricolare (VT).

Caratteristiche tecniche: modalità d'uso semiautomatico - forma d'onda BTE (onda bifasica esponenziale troncata) - scarica dell'energia controllata tramite misurazione di impedenza - energia 200J fissa come da

nuove linee guida AHA 2010 (adulto 200J nominali in un'impedenza di 50 Ω - neonato/bambino meno di 50J nominali usando elettrodi pediatrici) - accuratezza energia di scarica in accordo con IEC EN60601-2-4 tempo tra una scarica e l'altra minore di 20 secondi - protocollo indicatori vocali e segnali luminosi guidano l'utilizzatore attraverso il protocollo - controllo di carica automatico dal software (sistema di rilevazione dell'aritmia e controllo della carica).

I prezzi del defibrillatore:

- configurazione standard Rescue Sam DAE, piastre adulto, batteria lunga durata, borsa per il trasporto euro 1.450,00 - **prezzo riservato CSEN euro 900,00**
- piastre pediatriche euro 120,00 - **prezzo riservato CSEN euro 90,00**
- staffa da muro euro 100,00 - **prezzo riservato CSEN euro 40,00**
- teca euro 180,00 - **prezzo riservato CSEN euro 110,00**
- cartello segnaletico DAE euro 37,00 - **prezzo riservato CSEN euro 21,00**

Corso di formazione:

il corso di formazione BLS/D viene organizzato con il versamento di euro 60,00 a persona - **per il CSEN la partecipazione gratuita di una persona.**

Per informazioni: contattare Ferdinando Tonini (cell. 3459066413 - tel. 0432/611241 - e-mail sc.emergenzaservizi@gmail.com). S.C. Emergenza & Servizi Forniture Ospedaliere ed Apparecchi Medicali Via Valdagno n. 35 - 33100 Udine.

A CALENZANO (FIRENZE)**Trionfo della rappresentativa CSEN al trofeo nazionale “Agostino Macaluso” di judo**

Recentemente si è disputato al Palazzetto dello Sport di Calenzano (FI) il 10° Trofeo Agostino Macaluso di judo, che ha visto protagonista per il 2° anno consecutivo la squadra del CSEN guidata dal Direttore Tecnico Stefano Zega. Presenti 120 Società provenienti da molte regioni d'Italia ed una partecipazione di 700 atleti. Sulle 7 aree di combattimento si sono affrontate tutte le categorie agonistiche e la nostra Rappresentativa si è piazzata al 1° posto davanti al Judo OK Arezzo e Banzai Cortina. La gara ha annoverato tra i partecipanti gli atleti del C.S. Carabinieri, con in gara anche l'olimpionica di Londra Rosalba Forciniti. Grande soddisfazione degli atleti e soprattutto del Direttore Tecnico, che ha iniziato l'anno sportivo colmo di gare nel primo semestre, con una grande e stimolante vittoria. Si ringraziano i Tecnici Alfonso Cestra, Luigi Formisano, Marco Fieramosca. Il trionfo di Calenzano conferma una straordinaria linea di tendenza in questi ultimi anni: la consolidata leadership del CSEN nell'area delle arti marziali. Un crescendo rossiniano che è stato determinato da tecnici di alto profilo - come il Direttore Tecnico Stefano Zega - che hanno allevato e formato giovani promesse. In virtù di questo paziente, costante e qualificato lavoro di scoperta e di valorizzazione di giovani talenti è cresciuta la visibilità del CSEN sulla scena sportiva italiana ed internazionale.



A VERCELLI

Torneo promozionale di bocce per sensibilizzare il target giovanile



Si è concluso, presso la sede del Circolo Sportivo Dilettantistico Bellaria a Vercelli, con la premiazione dei vincitori, il Torneo di Bocce Coop. Il torneo, organizzato dall'Associazione Bellaria (di affiliazione storica al CSEN Vercelli), si è svolto in batterie a quadrette in un girone all'italiana. La gara finale, diretta da Felice Rossi, è stata vinta dalla squadra del Circolo Bellaria composta da De Marchi Claudio, Spagnoli Bruno, Curti Paolo, Ciriano Pierluigi e Solmistrano Sandro.

Il torneo è stato molto avvincente, soprattutto perchè le squadre in testa alla classifica erano a parità di punti per tutta

la durata dell'evento e si è dovuto decretare la posizione finale calcolando le differenze dei punti. La classifica ufficiale è così composta:

1. BELLARIA (De Marchi) 18 punti; 2. BELLARIA (Serain) 18 punti; 3. CARESANABLOT 18 punti; 4. BELLARIA (Rampino) 15 punti; 5. FAMILIARE 12 punti; 6. OLIMPIA 90° 9 punti; 7. MEZZETTI BELLETTI 9 punti; 8. BELLARIA (Finotti) 6 punti; 9. RISERIA PADANA 3 punti.



A FROSINONE

Stage nazionale CSEN di muay con il M° thailandese Ekger Mono



Il Siam Yout, la scuola del Gran Maestro Sane sulle arti marziali Siamesi e ben conosciuta ormai in tutto il mondo ed anche in Italia non necessita certo di ulteriore pubblicità. Un vero appassionato di Muay dovrebbe perlomeno aver sentito parlare di questo grande Maestro e del suo erede il Maestro Ekger Mono oramai trasferitosi in Grecia da 2 anni. Noi della A.S.D. MALUMA siamo stati i primi italiani ad aver vissuto con il Gran Maestro Sane e la sua famiglia nella sua casa a Petchburi, la città dei diamanti. Dopo mesi passati in Thailandia per duri allenamenti con il Team del Gran Maestro che si esibisce nel famoso stadio Lumpini, siamo entrati di diritto nella sua squadra e rappresentiamo il Siam Yout in Italia. Grazie a questa esclusiva, sono ormai due anni che il Maestro Ek-

ger ci onora della sua presenza nel nostro paese per seminari e stage sul Muay Thai e sul Muay Boran. Il Maestro Ekger, 33 anni, campione dello stadio Lumpini e membro della nazionale Thailandese per anni con ben 150 matches da professionista all'attivo è un vero fenomeno e con un talento eguagliato solo dalla sua umiltà. Quest'anno per ben 10 giorni il Maestro Ekger è stato ospite della nostra scuola di Frosinone: unica sede del Siam Yout Italia e centro di formazione nazionale CSEN per il Muay Thai e il Muay Boran: che ripropone fedelmente gli insegnamenti dei grandi Maestri Thailandesi dei quali siamo unici referenti italiani e offre corsi riconosciuti dalla Kru Muay Thai Association e dal governo Thailandese oltre che dallo CSEN sul suolo nazionale. Oltre allo stage che si è tenuto alla MALUMA di Frosinone il Maestro è stato ospite anche a Colli(Frosinone), Massafra(Taranto), Masone(Genova), Fiano Romano(Roma) e Macerata per altrettanti stage di alto livello tecnico. Ogni seminario è stato un vero successo, e i molti presenti hanno potuto apprendere particolari e dettagliate informazioni che soltanto un maestro thailandese può insegnare. Forme e tecniche Tum Tap Chap Hak, termine con il quale si intendono tecniche di lussazione e proiezione tipiche della Muay Boran, hanno fatto centro nel cuore degli appassionati dell'arte più antica. Agonisti e allenatori, dall'altro lato, hanno potuto constatare quanto ampio sia il programma della parte sportiva: consigli su come tenere i Pao(colpitori), come gestire l'avversario alle varie distanze, come allenare un atleta per un incontro imminente, come recuperare da un infortunio, etc.. Tutto questo ha soddisfatto i presenti che hanno ringraziato e richiesto il Maestro già per il prossimo anno. Certi che questa fantastica esperienza internazionale in Italia abbia posto le



basi per una proficua collaborazione con i vari referenti che ci hanno ospitato, ringraziamo lo CSEN e il Professore Luciano Reali per l'aiuto, la disponibilità e ricordiamo che per qualsiasi informazione sugli appuntamenti nazionali ed internazionali del Maestro Ekger e del Siam Yout Italia potete contattare la MALUMA ASD.

A MONTECAMPIONE (BRESCIA)

Spettacolare evento quad del CSEN
con escursioni in alta montagna

Nei giorni 1 e 2 febbraio 2014 si svolge a Montecampione (Brescia) il 4° evento quad del CSEN. Cresce esponenzialmente la partecipazione e pertanto tentiamo di monitorare il fenomeno. Sono indicative le motivazioni che pubblichiamo in modo da diffondere la cultura del quad. Gli amanti del Quad, del suo aspetto "ludico", della sua capacità di aggregare, intendono essere presenti nel grande disegno sportivo nazionale come una disciplina seria e rispettata, come una forza nuova ed innovativa, che lavora e promuove nel rispetto di tutti. Convinti presuntuosamente o forse no, che il genio senza ingegno sia una barca senza remi ci siamo riproposti di trasmettervi in questo scritto le speranze, i propositi e le linee di condotta di questa iniziativa che speriamo sia da Voi analizzata ed eventualmente condivisa. Il Quad: strumento di piacere e di sportività, "magicamente" creato per momenti di libertà e svago, oggetto insolito e strano, strumento da lavoro ma con grandi spazi conquistabili per il puro divertimento di tutti, grandi, piccoli, disabili, uomini e donne. Questo strumento a nostro modo di vedere, non ha però avuto la possibilità di farsi conoscere nel modo appropriato, forse perchè ancor giovane, forse perchè male o poco proposto come mezzo di aggregazione, di condivisione o meglio ancora di grande utilità per le persone che ancora lo devono scoprire. A tal proposito, QUAD CSEN Utenza vuole essere il primo anello di una catena di appassionati, che con il proprio lavoro si prenda cura di sviluppare e far conoscere



questo mondo e le grandi possibilità di sviluppo che il settore Utenza può avere nel nostro paese. Vogliamo che ci sia attenzione riguardo ai mezzi, all'impatto ecocompatibile, al rispetto di regole e istituzioni ed anche prenderci cura delle risorse umane che gravitano in questo settore. La nostra missione nasce da lontano, da persone che hanno abbracciato il quad per motivi e fini diversi, e visto il periodo dove tutto sembra essere lasciato alla deriva, la nostra voglia di rinascita ci ha fatto scaturire nuovi e ambiziosi progetti. Abbiamo pensato che questo "nostro mondo" debba diventare una grande famiglia dove lavorare con lo stesso spirito, portando dedizione, curiosità, passione, lealtà. La famiglia CSEN deve ancora crescere (vogliamo che cresca), lavoriamo perchè possa diventare a livello nazionale un punto di riferimento e di "distribuzione"

di notizie, idee e novità per l'intero panorama quaddistico. Stiamo organizzando una rete capillare che permetta a tutti di avvicinarsi al nostro mondo dando a chiunque la possibilità di portare innovazione e miglioramenti per promuovere questo settore. Crediamo che la qualità principale del Quad CSEN non sia la perfezione, ma l'originalità, l'apertura di nuovi confini, la dinamicità in continuo movimento. Questa caratteristica è data dalla natura dei componenti, le nostre risorse sono uomini e donne, giovani e meno, preparati, che lavorano in perfetta sinergia gli uni con gli altri. Il Quad CSEN investe non solo sulla realizzazione del nostro obiettivo ma soprattutto su loro, sulle persone che ne fanno parte!!! Non a caso al nome Quad CSEN si lega la figura dell'appassionato, dell'uomo, che assume un valore cardine per la sua creatività, tenacia e intraprendenza. Cultura di gruppo per noi è condivisione dei nostri valori, rispetto dei nostri collaboratori, senso di appartenenza ad una realtà in forte espansione.

A VERGATO (BOLOGNA)**Trofeo promozionale CSEN
di lotta a terra “Città di Vergato”**

IL 12 APRILE 2014 AVRA' LUOGO A VERGATO (BO), IL 6° TROFEO DI LOTTA A TERRA “CITTA' DIVERGATO”, ORGANIZZATO DALL'ASD DOJO SHOREI KENPO KAI, CON IL PATROCINIO DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT DEL COMUNE E SOTTO L'EGIDIA DEL CSEN. LA MANIFESTAZIONE SI TERRA' PRESSO LA SEDE OPERATIVA DELL'ASD, NELLA PALESTRA DELLA SCUOLA MEDIA STATALE “EMILIO VEGGETTI”. ANCHE QUEST'ANNO IL D.T. DELL'ASD, M° ALESSANDRO (NERA 3° DAN DI KENPO E QUALIFICA ISTRUTTORE), INVITERA' ALLA MANIFESTAZIONE ALMENO ALTRE DUE SOCIETA' SPORTIVE AFFINI, LASCIANDO COMUNQUE SPAZIO A CHIUNQUE VOLESSE INTERVENIRE ALL'EVENTO: INFO PER TELFONO/E-MAIL AL D.T. ASD DSKK MAESTRO GIOVANNI ALESSANDRO (333-1924963, giovanni.maria.a@alice.it). IN CONCRETO SARANNO PRESENTI ALLA MANIFESTAZIONE ATLETI CHE SVOLGONO GIA' TALE SPECIALITA' SPORTIVA DEL JU JITSU, APPUNTO LA LOTTA A TERRA, PREVIA ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DI GARA APPROVATO DAL CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA ASD IN OCCASIONE DEL 10° ANNIVERSARIO DELLA DOCENZA DEL M° ALESSANDRO NEL COMUNE DIVERGATO. LE CATEGORIE PREVISTE IN GARA SONO: BAMBINI 6/7 ANNI, 8/9 ANNI, 10/11 ANNI (NON AGONISTI); ESORDIENTI (NON NECESSITANO DELL'IDONEITA' AGONISTICA); JUNIOR/SENIOR DAI 16 AI 40 ANNI (IDONEITA' AGONISTICA). ECCEZIONALMENTE E' STATA PREVISTA PER GLI ADULTI OVER 40, ANCHE UN'EVENTUALE CATEGORIA OPEN NON AGONISTICA, CHIARAMENTE CON DURATA RIDOTTA DELL'INCONTRO: DAI 4 MINUTI PREVISTI PER GLI AGONISTI A SOLO 2 MINUTI. GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO SULLA LUNGHEZZA DEI DUE ROUNDS E CON TORNEO ALL'ITALIANA: TUTTI SI CONFRONTANO CONTRO TUTTI GLI ALTRI, AGGIUDICANDOSI IL “TROFEO”, NONCHE' LA CLASSIFICA DI 1° NELLA RISPETTIVA CATEGORIA, L'ATLETA CHE AVRA' VINTO PIU' INCONTRI DURANTE LA GARA. EVENTUALI SOCIETA' INTERESSATE POSSONO RICHIEDERE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO DI GARA INTEGRALE ED IL MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE COMPILABILE (IN WORD) VIA E-MAIL, SCRIVENDO AL D.T. DELLA A.S.D. D.S.K.K.: giovanni.maria.a@alice.it O TELEFONANDO AL 333-1924963. SI RINGRAZIANO IL CSEN NAZIONALE E QUELLO PROVINCIALE DI MASSA-CARRARA, NELLE PERSONE DEI RISPETTIVI PRESIDENTI, PER LA VISIBILITA' CHE VORRANNO ACCORDARE ALLA NOSTRA ASD, AL FINE DI FARLA CONOSCERE MEGLIO NEL VARIO PANORAMA SPORTIVO ITALIANO.

A Cosenza Gran Galà dello Sport

Finalmente è arrivato. Era negli obiettivi da sempre di Antonio Caira raggiungere quel riconoscimento che tutti gli sportivi ambiscono. Aveva accantonato questo sogno. Facendo parte del mondo del fitness, una realtà verso la quale il CONI difficilmente rivolge una particolare attenzione. Ma Antonio Caira - coerente con i propri principi etici e sportivi - ha continuato il suo impegno con abnegazione all'insegna di un'assoluta gratuità di servizio. La sua determinazione ha sensibilizzato il CONI, i media e l'immaginario collettivo che hanno visto nella sua irriducibile azione un esempio di sport solidale da proporre alle nuove generazioni. Ed infine il suo lavoro è stato riconosciuto, valorizzato e premiato. La mail di convocazione per assistere al “Gran Galà dello Sport” tenutosi a Cosenza ha suscitato tanta emozione. Colpo di scena alla nomina degli atleti dell'anno Senior. Premiato dal Consigliere Nazionale del CONI Pino Abate complimentato dalla platea intera che conosce il grande lavoro svolto in tanti anni di sport e di Indoor Cycling ed al nobile progetto di inclusione delle figure diversamente abili nel mondo del fitness. Progetto apprezzato e sostenuto oltre che dal CONI Cosenza anche da CIP e Fisdif. Bellissime le parole nei confronti di Caira da parte del Delegato CIP Cosenza Prof. Stefano Muraca: ti sei dannato l'anima ma alla fine il tuo lavoro è stato premiato. Un riconoscimento che conferma la mission di alto profilo che svolgono gli operatori del CSEN sul territorio nazionale.

Torneo di mini volley a Ribera (Agrigento)

Ennesimo successo di partecipazione e divertimento per il torneo provinciale CSEN di Mini volley andato in scena presso la palestra di via Mosca a Ribera, "Trofeo Città di Ribera", e organizzato dallo CSEN, che



si è avvalsa del patrocinio del comune di Ribera. Alla manifestazione, hanno aderito ben 200 bambine, che hanno vissuto un'intera giornata di allegria a suon di palleggi e schiacciate sui campi da gioco allestiti nell'area. "Il torneo - spiega Amabile Bonafede, dirigente CSEN, nonché assessore allo sport del comune di Ribera - si è confermato un appuntamento di riferimento per tutto il movimento del Minivolley, lo dicono i numeri relativi ai partecipanti. La Città di Ribera, in particolare, grazie anche alla tradizione pallavolistica avuta negli anni passati, ogni anno richiama a muovere i primi passi nel mondo della pallavolo tantissimi bambini, che si appassionano a questo sport cercando di emulare i grandi campioni". Per la cronaca, il torneo è stato vinto dalla società A. S. D. Trinacria di Porto Empedocle per la categoria Mini Volley, e dal Santa Sofia Licata per la categoria Super Mini Volley, mentre il premio speciale dedicato alla memoria di Elisa Mulè e andato ad Alessia Bonvissuto della Santa Sofia Licata.

Articoli in word e foto in jpg a news@cse.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg (non inviare materiali in pdf). E' preferibile annunciare le manifestazioni 20 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.

cseNews

Direttore Editoriale Francesco Proietti
Direttore Responsabile Sabrina Parsi
Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
 00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
 Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@cse.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
 n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno III - N. 21 - 25 gennaio 2014

Inviare articoli e foto a: news@cse.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".